

Diabetes type 1 (T1D) en ziektedagen

Niemand is graag ziek. Maar voor mensen met T1D kan een verkoudheid of de griep het nog moeilijker maken om de bloedsuikerwaarden onder controle te houden. De belasting die de ziekte vormt voor het lichaam kan ervoor zorgen dat uw bloedsuiker stijgt, waardoor het moeilijker wordt om die binnen het bereik te houden. Daarbovenop kunt u misschien niet zo goed eten en drinken als gewoonlijk, wat ook een invloed kan hebben op de bloedsuikerwaarden.

Hieronder staan enkele tips die u kunnen helpen als u ziek bent:

- Drink veel water.
- Heb wat voedsel bij de hand dat koolhydraten bevat en makkelijk te verteren is, zoals:
 - IJs met een smaakje
 - Sap
 - Soep
 - Voorgekookte instant granen
 - Crackers
 - Ongezoete appelmoes
- Test uw bloedsuikerwaarde of controleer uw CGM vaker.
- Zorg dat u het telefoonnummer van uw studiearts bij de hand hebt.



CGM = continue glucosemonitor

Diabetische ketoacidose (DKA)

Mensen met T1D lopen het risico om DKA te ontwikkelen, een ernstige, levensbedreigende complicatie. Dit kan zich voordoen als u ziek bent en uw bloedsuikerwaarden gedurende een langere periode hoog blijven.



- Wanneer uw lichaam onvoldoende insuline heeft om bloedsuiker naar uw cellen te brengen, dan breekt het vet af om energie te krijgen. Dat produceert zuren en ketonen.
- Wanneer de ketonen zich te veel opbouwen, kunnen deze toxisch worden voor uw lichaam.
- Daarom is het belangrijk om uw bloedsuikerwaarden vaker te controleren als u ziek bent.

Praat met uw studiearts voor meer informatie over het behandelen van uw T1D tijdens ziekte.

Voor meer informatie over de FABULINUS-studie neemt u contact op met uw studiearts.

We waarderen uw blijvende inzet voor de FABULINUS-studie!